



institut sportovního lékařství



Program vyšetření dorosteneckých týmů SK Kladno

Institut sportovního lékařství, a. s.

Ovenceká 380/9, 170 00 Praha 7 | mobil: +420 734 681 126 | tel.: +420 233 320 530 | e-mail: recepce@sportovnikarstvi.cz | www.sportovnikarstvi.cz

Společnost je zapsána v OR vedeném MS v Praze oddíl B, vložka 17512.



institut sportovního lékařství



Vážení hráči, vážení rodiče,

jsme potěšeni, že si nás SK Kladno vybralo jako preferovaného partnera pro Vaše vyšetření. Vzhledem k tomu, že pro valnou většinu z Vás půjde o první vyšetření na našem pracovišti, rádi bychom Vám představili naše zařízení a podali další potřebné informace.

O nás

Jsme specializovaným centrem pro diagnostiku a terapii zaměřenou na vrcholové a výkonnostní sportovce, včetně sportujících v dětském a dorosteneckém věku. Institut byl založen v lednu tohoto roku odborníky, kteří se již mnoho let pohybují v oblasti zdravotní péče o špičkové sportovce, týmy a mají zkušenosti s mládeží z FN Motol. Disponujeme nejmodernějšími vyšetřovacími a terapeutickými technologiemi, zejména v oblasti funkční diagnostiky, které nejsou jinde v ČR k dispozici. V oblasti fotbalu máme letité zkušenosti s péčí o několik prvoligových mládežnických týmů a jedinců na špičkové úrovni. Z dalších sportů se zaměřujeme například na hokej, kde jsme partnerem pro HC Lev Praha, A team HC Sparta Praha či mládeže HC Rytíři Kladno. Jsme výukovým pracovištěm pro 3. lékařskou fakultu UK a jsme jako jediní v ČR členy Americké společnosti pro sportovní medicínu.

O vyšetření

Vyšetření, které u nás budete absolvovat je na první podobné tomu, co jste možná absolvovali již v minulosti, nicméně je u nás rozšířeno o nové, unikátní metody a postupy. Také výstup z vyšetření bude zcela jiný - výrazně obsáhlejší, podrobnější a individualizovaný na každého hráče. Po dohodě s vedením klubu jsme pro Vás připravili dvě varianty vyšetření – základní, kterou by měl absolvovat každý hráč a rozšířenou, která je volitelná pro zájemce, kteří mají zájem mít výrazně podrobnější vyšetření.

Základní prohlídka hráče SK Kladno

Provedená vyšetření

- Vyšetření tělovýchovným lékařem, anamnéza dle Lausannského protokolu
- Základní vyšetření pohybového aparátu
- EKG klidové a zátěžové ergometrické vyšetření s EKG do maxima
- U vybraných, indikovaných hráčů spirometrie a změření tělesného tuku
- Doba vyšetření je 50-60 min

Výsledek prohlídky

- Kontrola stavu kardiovaskulárního systému – reakce organismu a kardiovaskulárního systému na maximální zátěž

- Kontrola stavu pohybového aparátu s popisem patologií a dysbalancí s návrhem jejich řešení
- Zhodnocení aktuálních výkonnostních parametrů, fyzické zdatnosti a jejich limitací
- Konkrétní doporučení pro další tréninkový proces dle výsledků vyšetření a konzultace s trenéry nad výsledky vyšetření

Cena vstupní prohlídky

- Cena za vstupní prohlídku je 900,- Kč /hráče

Rozšířená prohlídka hráče SK Kladno

Tato prohlídka není povinná, nicméně přinese velmi důležité parametry, které není možné při běžné prohlídce zjistit. K vyšetřením specifikovaným výše přibude ještě tzv. spiroergometrie se spirometrií a vyšetření Bodystatem. Jde kvalitativně o zcela jiné vyšetření, které je standardně používáno u špičkových a reprezentačních sportovců. Doba prohlídky bude 75 min.

Doplňující výsledek prohlídky

- Zjištění a objektivizace základních limitací fyzického výkonu hráče s identifikací jejich původu, určení hranic VO₂max, aerobního a anaerobního prahu, parametrů dýchání, množství přeneseného kyslíku a dalších
- Zjištění stavu dýchacích svalů a ekonomiky dýchání v maximální zátěži, doporučení k případné dechové rehabilitaci.
- Zjištění % tělesného tuku a dalšího složení těla bioimpedanční metodou Bodystatem

Cena a prohlídka

- Cena za rozšířenou prohlídku je 1700,- Kč /hráče (tzn. celková sleva 350,- oproti standardním cenám s Bodystatem).

Doplňkové kardiologické vyšetření

Na vyžádání jsme schopni provést kardiologické vyšetření srdce. V tomto případě, kdy není jasná zdravotní indikace je cena 1 200,- Kč. V případě patologického nálezu při preventivním vyšetření je samozřejmě toto vyšetření hrazeno ze zdravotního pojištění. Vyšetření není možné absolvovat během jedné návštěvy. Bude se třeba dostavit na dodatečnou prohlídku.

Organizace a místo vyšetření

Vyšetření bude probíhat v moderních prostorech ISL na Letné. Adresa je **Ovenecká 9, Praha 7**. Dopravní dostupnost z Kladna je velmi dobrá, autobusem či vlakem na stanici Hradčanská a následně dvě stanice tramvají na Letenské náměstí (které je nyní bohužel rozkopané, tak je třeba použít náhradní autobusovou dopravu). Autem je možno snadno parkovat na parkovišti u Národního technického muzea, které je prakticky za rohem Ovenecké, asi 200m od ISL (zelená zóna).



institut sportovního lékařství



Objednání k vyšetření. Zablokovali jsme pro Vás 6 týdnů od 6.8. do 14.9., tak abychom vyhověli prázdninám a Vaším dovoleným. **Objednávejte se prosím na tel čísle 734 681 126 či 233 320 530**, kde také dostanete případné další informace. Prosíme, sdělte nám, že jste z **SK Kladno a zda máte zájem pouze o základní či rozšířenou prohlídku** se spiroergometrií a Bodystatem. Vzhledem k tomu, že je plánováno vyšetření dosti vysokého počtu hráčů, doporučujeme zavolat co nejdříve a zablokovat si termíny dle Vašich potřeb, jinak se může stát, že termíny již budou obsazeny.

Prosíme, abyste se dostavili cca **10-15 min před plánovaným časem** vyšetření, aby bylo možno na recepci splnit veškeré formální záležitosti jako informovaný souhlas, vyplnění karty a další potřebné údaje. S sebou si přineste:

1. Kartičku zdravotní pojišťovny
2. **Sportovní obuv, šortky či trenýrky, sportovní tričko a ručník.** Po vyšetření je možno se osprchovat.
3. Vyplněný a podepsaný **anamnestický dotazník**
4. **Výpis ze zdravotní dokumentace** – obdržíte od svého dětského nebo praktického lékaře
5. Něco na čtení. Výkony plánujeme přesně na čas, ale možné, že se vyšetření u někoho může neočekávaně protáhnout. V tomto případě bychom Vás poprosili o schovávavost.

Otázky a odpovědi

Proč je vyšetření u Vás dražší než jinde?

Protože obsah a výsledek našeho vyšetření není s některými dalšími centry, která nabízejí levnější vyšetření. ISL je postavené na vysoce kvalitní odborné a přístrojové diagnostice a léčbě a opravdu nemůžeme jít s cenou níže. Levná a nekvalitní vyšetření pouze pro razítka „SCHOPEN“ jsou jedním ze základních problémů českého mládežnického sportu. Máme opakované případy mladých sportovců, kteří byli nedostatečně vyšetřeni, a mohlo či dokonce v některých případech došlo k nenávratnému poškození zdraví. Je třeba si uvědomit, že současný výkonnostní a vrcholový sport, dnes už i v žákovských a dorosteneckých kategoriích, je provázen extrémní zátěží pro mladý a rostoucí organismus a je třeba odpovídající profesionální péče, aby nedošlo k trvalému postižení.

Platí vyšetření zdravotní pojišťovna?

Ne, vyšetření tělovýchovným lékařem nebylo, není a nikdy nebude hrazené ze zdravotního pojištění. Nejde o zdravotní indikaci. Jsme si vědomi, že někteří naši kolegové to dokáží „dát na pojišťovnu“, nicméně toto je postup nesprávný a dokonce protiprávní. Jedinou výjimkou jsou předem známé patologické stavy a onemocnění v minulosti, kdy je z lékařského hlediska nutné pravidelné sledování a toto je zaneseno v dokumentaci. Pokud máte tento případ, prosíme, sdělte nám jej při objednání. Je možné, že část prohlídky bude možno účtovat na zdravotní pojišťovnu.

Je však nutno zmínit, že některé zdravotní pojišťovny dávají příspěvky na preventivní prohlídky. Například Metal Alliance má příspěvek do 600,- Kč /rok na různé formy čerpání. Více informací je na webových stránkách pojišťoven, případně Vám dáme přesnější informace při vyšetření.

Co když budu mít na vyšetření nějaký „nález“?

Záleží na tom, o jaký „nález“ jde. Vždy doporučíme další potřebná vyšetření, ať již na našem pracovišti či v některém ze spolupracujících center. Vzhledem k tomu, že během preventivního vyšetření byla nalezena patologie a je doporučeno dovyšetření, tak toto další vyšetření je již hrazeno ze zdravotního pojištění. S výsledkem bude již jen konzultace u nás či telefonem, kdy uzavřeme, zda je opravdu nějaká limitace sportovního výkonu či nikoliv.

Jak můžeme zaplatit vyšetření?

Vyšetření lze zaplatit na místě jak v hotovosti tak kartou VISA nebo EC/MC.

Kdo jiný než já uvidí výsledky vyšetření?

Výsledky vyšetření (pouze klíčové výsledky, ne celou zprávu), také předáme vedení a trenérům SK Kladno během následných schůzek. Toto předání zprávy je nutné, aby bylo možno změnit nastavení tréninků, tak aby lépe odpovídali potřebám zatížení daných hráčů a jednotlivých týmů. S vedením klubu budeme v pravidelném kontaktu, tak aby bylo možno výsledky opravdu použít při tréninku. Nikdo jiný výsledky nedostane, taktéž citlivé anamnestické informace nebudou nikomu sdělovány a jsou předmětem lékařského tajemství.

Můžeme k Vám docházet i nadále?

Samozřejmě. Budeme rádi, pokud budete chtít využít našich dalších služeb. Jsme komplexní centrum, což znamená, že jsme schopni Vám poskytnout většinu potřebných zdravotních služeb souvisejících se sportem. Jde o:

1. Fyzioterapii – máme 3 fyzioterapeutická místa se zkušenými fyzioterapeuty a přístrojovým vybavením na špičkové úrovni (například vysokovýkonný laser mají jen 2 pracoviště v ČR). Máme smlouvy s několika zdravotními pojišťovnami, jako je Metal Aliance, ZP min. vnitra, ČPZP, OZP a dalšími. Připravili jsme také speciální balíčky pro sportovní rehabilitaci dětí
2. Nutriční poradenství – spolupracujeme se špičkovou odbornicí na výživu sportovců a dětí
3. Sportovní psychologie – jsme schopni Vám zajistit u nás služby psychologa se specializací na sport
4. Prodej sportovní výživy Enervit – máme uzavřenu smlouvu s nejvýznamnější světovou firmou pro oblast vytrvalostních sportů, regenerace a pitného režimu
5. Kontrolní zátěžová vyšetření během roku

Může k Vám docházet i někdo kdo nesportuje?

Ano, máme program pro dospělé osoby, které se rozhodly, že budou (většinou opět) sportovat a chtějí mít zdravotní kontrolu a doporučení před začátkem sportování. Program se jmenuje Conditio a je popsán na našich webových stránkách.

Proč máme vyplňovat dotazník a žádat praktického lékaře o výpis z dokumentace?

Anamnestický dotazník vychází z tzv. Lausanského protokolu, což je postup schválený Mezinárodním olympijským výborem a Evropskou kardiologickou společností jako doporučení pro zjištění rizika náhlé smrti u sportovců do 35 let. Je třeba jej řádně a v klidu vyplnit, neboť pomůže odhalit případné rizikové faktory, které mohou být závažné z hlediska možného onemocnění srdce sportovce.



institut sportovního lékařství



Výpis z dokumentace je potřebný z důvodů, že hráče vidíme poprvé a je třeba mít co nejucelenější pohled na jeho vývoj a možné komplikace. Nepotřebujeme dlouhé zprávy, stačí nám základní výpis, který dětský a dorostový lékař dělá na počkání.

Stačí nám základní vyšetření nebo bychom si měli připlatit za rozšířenou prohlídku?

Na toto není jednoznačná odpověď. Záleží na intenzitě fyzické aktivity, kterou provádíte, na úrovni, kde se chcete pohybovat a zda jste ochoten či chcete investovat do zvýšení svého výkonu. Základní prohlídka v zásadě řekne, že jste zdravý, můžete závodně sportovat, jakou máte reakci organismu na maximální zátěž a jaké máte základní patologie v oblasti pohybového aparátu. Dáme Vám také přibližné hodnoty tepových frekvencí. Dá se říci, že toto stačí pro rekreační a amatérský trénink. Nebudeme již ale schopni přesně detekovat všechny tepové a objemové parametry pro intenzivní trénink ať již rychlostní či vytrvalostní. Nebude možné říci v jakém stavu je dýchací systém, jak dýcháte při zátěži a jak se tento parametr podílí na celkovém výkonu organismu. Nebudeme tedy schopni Vám dát přesný tréninkový plán přesně odpovídající Vaším potřebám.

V Praze 23. 7. 2012

MUDr. Jiří Dostal
MUDr. Miloš Matouš

Anamnestický dotazník

Příjmení: _____

Jméno: _____

R.Č. : _____

Zdravotní pojišťovna: _____

Osobní anamnéza

Máte/měl(a) jste obtíže či jste léčen (a) na onemocnění popsaná níže?	NE	ANO (ROK)
Ztratil (a) jste někdy vědomí během sportovního výkonu či cvičení?		
Měl (a) jste někdy pocit svírání na hrudníku?		
Máte při běhu či jiném fyzickém výkonu pocit svírání na hrudi?		
Měl (a) jste někdy svírání na hrudi, náhlý kašel či sípání, které bránilo cvičení?		
Máte či měl (a) jste diagnostikované a léčené astma?		
Měl (a) jste někdy záchvat epilepsie?		
Zakázal Vám někdy lékař sportovat?		
Měl (a) jste někdy diagnostikovaný vysoký tlak?		
Měl (a) jste někdy nález vysokého cholesterolu v krvi?		
Měl (a) jste během cvičení či po cvičení potíže s dechem či kašlete?		
Měl (a) jste během cvičení či po cvičení pocit částečné či úplné ztráty vědomí?		
Měl (a) jste během cvičení pocit tísně na hrudi?		
Měl (a) jste někdy pocit neadekvátně rychlého či nepravidelného tlukotu srdce?		
Měl (a) jste někdy pocit bušení na hrudi?		
Máte pocit, že se unavíte výrazně dříve než vaši kolegové, se kterými sportujete?		
Řekl Vám někdy lékař, že máte šelesty na srdci?		
Řekl Vám někdy lékař, že máte arytmie?		
Prodělal (a) jste v posledním měsíci závažnou virovou infekci?		

Prodělal (a) jste v minulosti revmatickou horečku?		
Máte nějaké alergie? Pokud ano, tak jaké?		
Zde popište Vaše alergie		
Berete nyní trvale léky? Pokud ano, tak jaké?		
Zde napište jména léků, které užíváte		
Bral (a) jste v minulosti dlouhodobě nějaké léky? Pokud ano, tak jaké?		
Zde napište jména léků, které jste užíval (a)		
Prodělal (a) jste mononukleózu?		
Prodělal (a) jste někdy zánět mozkových blan?		
Prodělal (a) jste někdy boreliózu?		
Léčíte se s cukrovkou?		
Léčíte se či jste se léčil (a) na onemocnění štítné žlázy?		
Prodělal (a) jste nějakou operaci?		
Zde napište, jaké operace jste prodělal (a)		
Měl (a) jste nějaký úraz (prosíme popište mechanismus úrazu)		
Zranil (a) Vás někdy soupeř (ka)?		
Zde popište, jaká zranění jste prodělal (a)		
Úraz svalů?		
Zde popište, jaká zranění jste prodělal (a)		
Úraz vazů a kloubů?		
Zde popište, jaká zranění jste prodělal (a)		

Zlomil (a) jste si někdy něco?		
Zde popište, jaká zranění jste prodělal (a)		
Prodělal (a) jste další onemocnění		
Zde napište jaká		

Rodinná anamnéza

Má/měl někdo ve Vaší rodině následující obtíže ve věku méně než 50 let?	NE	ANO
Zemřel náhlou smrtí či bez jasného vysvětlení?		
Topil se bez zjevné příčiny?		
Měl (a) nevysvětlitelnou nehodu při řízení auta, motocyklu či kola?		
Měl (a) nevysvětlitelné záchvaty či ztráty vědomí?		
Podstoupil (a) transplantaci srdce či jinou operaci srdce?		
Měl (a) implantován kardiostimulátor či defibrilátor?		
Byl (a) léčen (a) na arytmiie?		
Bylo někde v rodině náhlé úmrtí kojence či v novorozeneckém věku?		
Měl (a) někdo v rodině diagnostikován tzv. Marfanův syndrom?		
Měl (a) někdo v rodině diagnostikován:		
Cukrovku		
Vysoký krevní tlak		
Ischemickou chorobu srdeční (anginu pectoris)		
Kardiomyopatii		

Datum

Podpis hráče či zákonného zástupce (do 18 let věku)